



AMNESTIE NA TALENT

Reference klientů na CliftonStrengths® (Gallup) a následné koučování Zdenky Kojnokové

Přeloženo ze slovenštiny. Původní znění je ve slovenské verzi dokumentu.

Jozef

CEO a projektový manažer

Test CliftonStrengths 34 mi zásadním způsobem změnil život. Jsem za to mimořádně vděčný. Uvědomil jsem si, že celý pracovní život dělám věci, které jsou většinou mou slabou stránkou. Stojí mě to obrovskou energií, až vyčerpání. Na druhé straně své silné stránky jsem využíval jen okrajově. Moje okolí a společenské a pracovní stereotypy mě k tomu tlačily a stále se snaží tlačit.

Prostřednictvím testu jsem poznal své talenty, utvrdil jsem se v nich a koučka Zdenka mi zase pomohla nastavit první kroky, ba až strategii, jak se vymanit z těch každodenních stereotypů, které brání mému rozletu – využívání a rozvíjení silných stránek. A když se mi nedaří, mám vždy po ruce koučku Zdenku Kojnokovou, se kterou řeším další postup.

Mária

projektová manažerka pro mezinárodní projekty

Absolvování testu CliftonStrengths 34 pro mě bylo velmi obohacující zkušeností. Pomohl mi pojmenovat a lépe pochopit mnohé věci, které jsem v pracovním i osobním životě intuitivně cítila, ale nedokázala jsem je uchopit. Dlouhodobě jsem se snažila některé své vlastnosti měnit a přizpůsobovat, ale dnes už vím, že jsem tím často jen potlačovala sama sebe. Přijetí vlastních silných stránek mi přineslo větší jistotu, lehkost a zároveň mi objasnilo, proč mi některé předchozí pracovní zkušenosti nedávaly smysl a nenaplňovaly mě tak jako to, čemu se věnuji dnes.

S výsledky pracuji i nadále a pravidelně se k nim vracím. Snažím se vědomě rozvíjet své silné stránky a stavět na nich při projektové práci i v dalších oblastech, což mi přináší větší spokojenost a přirozenost v tom, co dělám. Následné koučování se Zdenkou pro mě bylo velmi hodnotné a osobní – díky citlivým koučovacím otázkám mi pomohlo odkrýt další souvislosti a nasměrovalo mě i v přemýšlení o mých dalších životních krocích. Celý proces vnímám jako velmi silný a v mnohém až život měnící zážitek, protože mi umožnil lépe porozumět sama sobě a tomu, co mě přirozeně motivuje a naplňuje.

Richard

technolog

V životě je málo situací, kdy se o sobě, svých vlastnostech a schopnostech, jednoduše řečeno talentech, dozvíte mnohem víc, než jste dosud věděli nebo se domnívali, že víte.

Většinou má tento druh poznání záporné znaménko – kdy jste zklamali očekávání. Očekávání sebe sama, rodiny, kolegů, okolí.

Takové situace většinou vedou k zamyšlení a hledání příčin a východisek. Častokrát i k frustraci, která může mít i trvalý charakter. Obvyklým a jedním z nejčastějších závěrů je, že bych se měl v určité oblasti zlepšit, přidat, věnovat jí víc pozornosti.

Donedávna jsem vůbec netušil, že existuje něco jako test CliftonStrengths 34. Po jeho absolvování se stalo něco, co se nedá srovnat s žádnou jinou dosavadní zkušeností. Najednou to, co bylo dlouhé roky tušením, to, co unikalo mé pozornosti v explicitně definované podobě, bylo jasně formulované a hierarchicky uspořádané. A tehdy jsem pochopil množství souvislostí, situací z minulosti, které se odehrály, a také reálný rozměr svého vlastního potenciálu.

Co mi tento test v podobě interpretovaných výsledků přinesl? V osobní rovině ještě větší míru osobní vyrovnanosti, než jakou jsem disponoval dosud, založenou na objektivním poznání svých reálných schopností a talentů. Už několik měsíců se vědomě soustředím na oblasti, ve kterých vynikám, pro dosažení profesních i osobních cílů. Je také zajímavé sledovat a spolupodílet se na vytváření týmového profilu založeného na rovnoměrném zastoupení všech vlastností.

Celkovým dopadem s odstupem času je vyšší kvalita života a profesního působení skrze uvědomění si podstatných individuálních kvalit a jejich vzájemné unikátní kombinace. Důležitá je i správná interpretace a hodnocení ve vzájemných souvislostech. Koučování paní Zdenky Kojnokové je stejně inspirativní jako samotné výsledky CliftonStrengths 34 a bez něj by celý proces rozhodně nebyl kompletní.

Mým závěrem je doporučení všem, kteří hledají cestu ke kvalitnějšímu osobnímu nebo profesnímu životu, nebo párům, které hledají cestu vzájemného porozumění, případně také týmovým lídrům, jejichž cílem je kvalitní a maximálně produktivní tým – najděte si chvíli a věnujte pozornost absolvování testu a koučování. Jde o jednu z nejlepších investic ve Vašem životě. Vím, o čem mluvím, a to z vlastní zkušenosti. Určitě vřele všem doporučuji.